



FORMATIONS • ATELIERS • ANALYSE DES PRATIQUES • ACCOMPAGNEMENTS

Réfléchir — Comprendre — Évoluer — Transmettre

NUÆNS vous propose des actions de formation, des ateliers, de l'analyse des pratiques professionnelles et des accompagnements à destination des professionnels, des institutions et du grand public.

Notre objectif : permettre aux participants de mieux comprendre les mécanismes humains, psychologiques et relationnels, développer leurs compétences et faire évoluer leurs pratiques.

Les actions proposées par NUÆNS sont conçues et animées par un psychologue clinicien, sexologue et formateur, qui s'appuie sur son expertise clinique, ses connaissances en sciences humaines et son expérience de terrain pour proposer des interventions adaptées aux besoins de chaque public.

Quatre formes d'interventions

FORMATIONS

Acquérir des connaissances et des outils concrets, développer des compétences et renforcer les pratiques professionnelles, grâce à des programmes adaptés aux objectifs et aux publics.

- Modules courts de 2 à 3 heures, demi-journées et journées de formation
- Cycles de plusieurs séances et parcours de formation

ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Mettre en mots les situations vécues, questionner les postures, identifier les ressources de l'équipe et construire des pistes d'action dans un cadre de réflexion collectif.

- Temps d'analyse de 2 à 3 heures, pouvant être articulé avec un temps de formation thématique
- Cycles de plusieurs séances

ATELIERS

Expérimenter, échanger et réfléchir ensemble autour d'un thème : émotions, communication, relations, estime de soi, parentalité, vie affective et sexualité, ou compétences psychosociales.

- Modules de 2, 3 heures ou demi-journées
- Cycles de plusieurs séances

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUALISÉS ET COLLECTIFS

Proposer un espace de soutien, de réflexion et de développement adapté à une personne, un groupe, une équipe ou une institution, selon les besoins identifiés.

- Durée définit selon les besoins

Des objectifs adaptés à chaque public

Professionnels des secteurs éducatif, social, médico-social et sanitaire ; équipes pluridisciplinaires ; professionnels de la relation d'aide ; responsables et directions ; associations, institutions, collectivités et entreprises. Certaines actions s'adressent également aux parents, aux jeunes et au grand public. Chaque intervention est construite à partir des besoins des participants et des structures commanditaires, en favorisant la participation active, la réflexion et des ressources concrètement mobilisables.

— Pour les institutions et les professionnels —

Associations, établissements sociaux et médico-sociaux, structures éducatives, collectivités, établissements sanitaires, entreprises et équipes de direction.

Se former Posture professionnelle, communication, attachement, comportements complexes, gestion de crise, prévention de l'épuisement, intimité et sexualités.

Prendre du recul Analyse des pratiques, réflexion sur les situations rencontrées, dynamique d'équipe, cadre éducatif et relation d'accompagnement.

Être accompagné Appui aux équipes, aux professionnels et aux responsables autour de problématiques identifiées.

— Pour le grand public, à tous les âges —

Enfants, adolescents, adultes, parents, familles et seniors, dans des formats adaptés à l'âge, au contexte et aux besoins.

Mieux se connaître Émotions, estime de soi, confiance et connaissance de soi.

Mieux vivre ses relations Communication, gestion des conflits, relations affectives, consentement et respect de soi et des autres.

Développer ses ressources Compétences psychosociales, gestion du stress, parentalité et adaptation aux étapes de la vie.

NUÆNS privilégie une pédagogie participative reliant connaissances théoriques et situations concrètes : apports conceptuels, études de cas, échanges d'expériences, exercices, mises en situation, réflexion collective et outils directement transposables. Les modalités d'évaluation sont adaptées aux objectifs de chaque action afin d'apprécier les acquis et l'atteinte des objectifs pédagogiques.

Nos domaines d'intervention

Enfance, adolescence et accompagnement éducatif



- Relation éducative, attachement et développement
- Troubles du comportement et situations complexes
- Gestion des émotions et conduites à risque
- Cadre, règles, autorité, sanction et réparation
- Relations avec les familles et soutien à la parentalité

Santé psychique et situations difficiles



- Repérage de la souffrance psychique et prévention du suicide
- Gestion de crise, agressivité et violence
- Traumatisme psychique et adaptation de l'accompagnement
- Prévention de l'épuisement professionnel

Posture et pratiques professionnelles



- Posture, communication et juste distance
- Écrits professionnels, confidentialité et transmissions
- Analyse des pratiques et dynamique d'équipe

Intimité, vie affective et sexualités



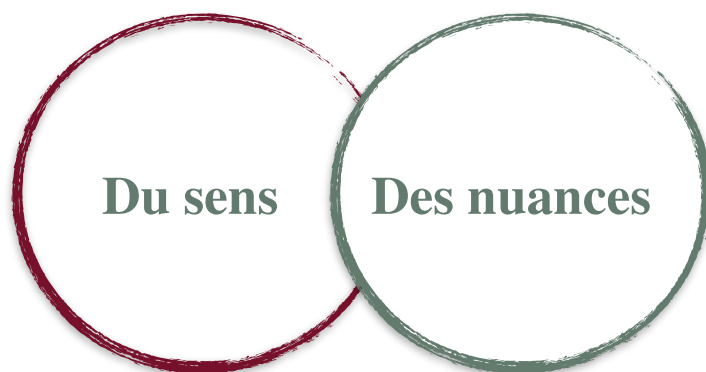
- Consentement, intimité et respect des limites
- Accompagnement des questionnements affectifs et sexuels
- Prévention des violences sexuelles

Relations humaines et compétences psychosociales



- Communication, conflits et régulation des émotions
- Confiance, estime de soi et connaissance de soi
- Compétences relationnelles et psychosociales

Notre approche, attentive et exigeante



Prendre le temps de comprendre les situations, leurs contextes et leurs enjeux, sans réduire les personnes à une difficulté ou à une catégorie.

Accueillir la complexité, croiser les regards et construire des réponses adaptées plutôt que des solutions toutes faites.

Une démarche sur mesure

Chaque intervention commence par une clarification de la demande. Les objectifs, les modalités, les durées et les conditions d'intervention sont définis avec les commanditaires ou les participants.

NUÆNS inscrit ses actions dans une démarche d'amélioration continue : analyse des besoins, suivi et évaluation des interventions, recueil des appréciations, traitement des réclamations et adaptation des prestations.

Accessibilité

Les besoins spécifiques, notamment liés à une situation de handicap, sont recherchés en amont pour étudier les adaptations pédagogiques, organisationnelles ou matérielles possibles. Si nécessaire, une orientation vers des ressources adaptées peut être proposée.

Les interventions peuvent être organisées en présentiel ou à distance, selon les objectifs, les contenus et les besoins identifiés avec le commanditaire.

Informations et contact

Pour les actions de formation, les programmes détaillés précisent notamment les objectifs, les publics, les prérequis éventuels, les modalités pédagogiques, la durée, l'évaluation et le tarif.

Responsable Thibaud Guillemet — psychologue, sexologue et formateur

Contact nuaens@orange.fr | 06 74 31 64 30

SIRET 885 084 152 00028