



PROGRAMME DE FORMATION • 10

Prévention du suicide et repérage de la souffrance psychique chez les jeunes

À qui s'adresse cette formation ?

Professionnels des secteurs éducatif, social, médico-social et de la protection de l'enfance. Aucun prérequis spécifique.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les principaux signes de souffrance psychique et de risque suicidaire.
- Repérer les facteurs de vulnérabilité, de protection et les changements préoccupants.
- Oser questionner les idées suicidaires de façon directe, calme et non jugeante.
- Adopter une posture adaptée face à une révélation ou une situation inquiétante.
- Connaître les limites de son rôle et organiser l'orientation, l'alerte et la transmission.

Contenu de la formation

Souffrance psychique chez les jeunes, idées suicidaires et comportements auto-agressifs ; signaux d'alerte et facteurs de vulnérabilité ou de protection ; accueil de la parole et questionnement direct sans jugement ; appréciation de l'urgence dans les limites de sa fonction ; protection, alerte, transmission et orientation.

Méthodes et évaluation

Apports dialogués, repérage des signes d'alerte, études de situations et entraînement à l'entretien de première écoute. Vérification progressive des acquis, cas pratique, synthèse des ressources et protocoles, auto-évaluation et questionnaire de satisfaction. Émargement et attestation de fin de formation.

Informations pratiques

Durée

Trame de référence : 4 à 7 heures, adaptable selon la convention.

Modalités

Présentiel ; adaptation possible selon la demande, y compris à distance si les modalités sont définies en amont.

Tarif

Sur devis, selon la durée et les modalités d'intervention.

Accès / inscription

Prendre contact pour préciser les besoins, les dates et les conditions d'intervention. Le délai d'accès est communiqué lors de l'établissement du devis.

Accessibilité

Les besoins liés à une situation de handicap sont étudiés en amont pour envisager les adaptations possibles.

Intervenant

Thibaud Guillemet — psychologue clinicien, sexologue et formateur.

Contact : nuaens@orange.fr • 06 74 31 64 30